



1 学期前半が終了しました。7/21～8/29 までの40日間は、夏休みとなります。本日、夏休みを迎えるにあたり、生徒に二つの事を話しました。一つ目は「安全な生活を送ること」です。夏休みになると、つい羽目を外しがちになるので、行動をする前に、冷静に考え、安全で落ち着いた行動を心がけることです。二つ目は、「ステップアップをしよう」ということです。これまでの自分を振り返り、目標を立て、行動し、努力をして学習面・行動面においてステップアップして欲しいことです。

新型コロナウイルス感染状況につきましては、全国的に第7波に突入したとされています。引き続き感染防止対策に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【体育祭】『友と共に勝利を輝く汗と感動を』～

6月25・28日と二日間、体育祭を実施しました。どの学年からも真剣に取り組む生徒の姿にたくさんの感動をもらいました。そして、3年生がリーダーシップを発揮した雀宮そーらんはやはり圧巻でした。生徒の力強い演技を見て「雀中魂」という伝統が立派に受け継がれていることを嬉しく思いました。そしてこれからも、雀中生としての自信と誇りをもって、学校生活の様々な場面で活躍してくれることを期待したいと思います。

生徒の皆さん、たくさんの感動をありがとう！



【部活動激励会】

6月29日（水）、部活動激励会を実施しました。運動部の3年生にとっては最後の大会となる宇河地区総合体育大会に向けて、また文化部の3年生にとっては、時期は違いますが、最後のコンクールやコンテストに向けて実施しました。各部長が大会に臨む決意と意気込みを力強く宣言しました。

私からは、今できる最高のパフォーマンスを出すために心がけてほしい三つの事を伝えました。一つ目は「技術面」につて、大会直前になって技術面が飛躍的に伸びるということはなかなか無い事なので、最後は基本に戻る事の大切さを伝えました。

二つ目は「精神面」につて、誰もが緊張することなので、心がけることは最初のプレーに集中すること、もし失敗しても次のプレーに集中することを伝えました。

三つ目は「体調管理」につて、大会前に練習量を増やしたりしても怪我や疲労につながります。バランスの良い食事を心がけしっかりと睡眠をとり当日を迎えるよう伝えました。

一人一人が少しでも悔いのないパフォーマンスが出来たと思えるよう頑張ってもらいたいと、全ての部の健闘を称えました。